



Вакцинация против новой коронавирусной инфекции



ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#НАДЕНЬ
МАСКУ!

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19 ЗАЩИЩАЕТ**7 ПРЕИМУЩЕСТВ ВАКЦИНАЦИИ ОТ КОРОНАВИРУСА****СОХРАНЯЕТ ЖИЗНЬ****ПРЕДУПРЕЖДАЕТ БОЛЕЗНЬ
И ЕЁ ОСЛОЖНЕНИЯ****ПРОЧНАЯ ОСНОВА ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
НА ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ****ВАКЦИНЫ БЕЗОПАСНЫ
И ЭФФЕКТИВНЫ****ПОМОГАЕТ ОГРАНИЧИТЬ
РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФЕКЦИИ****ПОЗВОЛЯЕТ ЗАЩИТИТЬ НЕ ТОЛЬКО
ЧЕЛОВЕКА, КОТОРОМУ СДЕЛАЛИ
ПРИВИВКУ, НО И ОКРУЖАЮЩИХ****ЕСЛИ НЕ СДЕЛАТЬ ВАКЦИНУ, МОГУТ
ВОЗНИКНУТЬ ТЯЖЁЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ,
ВПЛОТЬ ДО ГИБЕЛИ**



ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

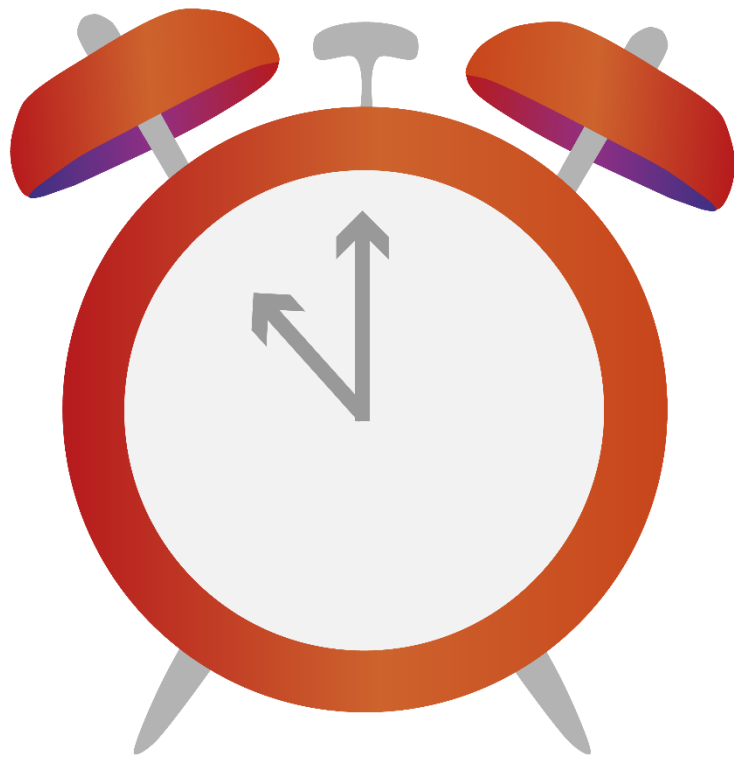
#ЧИСТЫЕ
РУКИ-
ТВОЯ ЗАЩИТА



ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#ПРИКРЫВАЙ
СВОЙ РОТ
И НОС

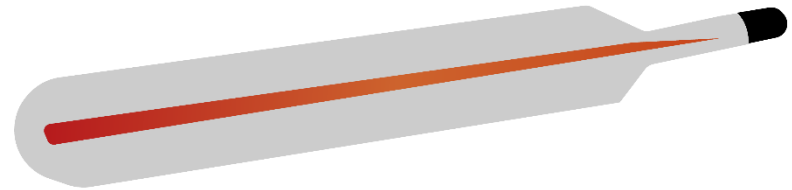
cgon.rosпотребнадзор.ru



cgon.rosпотребнадзор.ru

ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#ЗАБОЛЕЛ?
ОСТАНЬСЯ ДОМА!
#ВЫЗОВИ ВРАЧА





МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

✓ КОГДА НАДЕВАТЬ?

Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции. При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.

✓ ВАЖНО!

Специальные складки на маске надо развернуть, шитую гибкую пластину в области носа, следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу

✓ СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно

✓ ПОМНИТЕ!

В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ

✓ КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу

✓ КАК ЧАСТО?

Менять маску - 1 раз в 3 часа (или чаще). Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую

✓ УТИЛИЗАЦИЯ

Выбрасывайте маску сразу после использования

Профилактика гриппа



ПРИВИВКА - ДОСТУПНАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

Для предупреждения гриппа достаточно одной прививки, которую надо проводить до начала подъема заболеваемости, чтобы организм успел сформировать прочный иммунитет, защищающий от вируса гриппа.



Не занимайтесь самолечением. Только врач может правильно оценить состояние больного и назначить рациональное лечение.

ГРИПП - это вирусная инфекция, способная вызывать массовые заболевания (эпидемии и пандемии). В нашей области гриппом заболевает от 100 до 600 человек ежегодно, большинство из них – дети. Различают вирусы гриппа типов А, В, С и др.

Вирус передается чаще воздушно-капельным путем, а также через рукопожатия, через предметы, на которых имеется вирус.

Вирус не передается: через воду, через пищу, через домашних животных.

Если вы заболели:

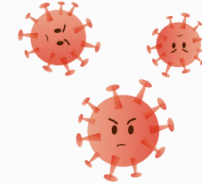
- чихая и кашляя, закрывайте нос и рот одноразовым платком, использованные платки выбрасывайте в мусор;
- надевайте одноразовую маску, меняйте ее по мере необходимости;
- оставайтесь дома, не ходите на работу, в школу, соблюдайте постельный режим;
- вызовите врача на дом;
- больше пейте жидкости: морс, некрепкий чай, компот;
- измеряйте температуру утром и вечером.

При первых признаках простудного заболевания обращайтесь к врачу.

ПРОФИЛАКТИКА

Соблюдать правила личной гигиены! Следить за чистой рук, регулярно проветривать помещения, проводить в них влажную уборку. Вести здоровый образ жизни – отказаться от курения, злоупотребления алкоголем, придерживаться режима правильного питания. Укреплять иммунитет! Регулярно заниматься спортом, закалывать организм. При угрозе эпидемии как можно меньше находиться в местах скопления людей, до начала эпидемии сделать прививку.

НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!



КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

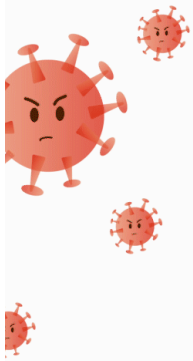
Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.

ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

НЕЛЬЗЯ

- повторно использовать маску

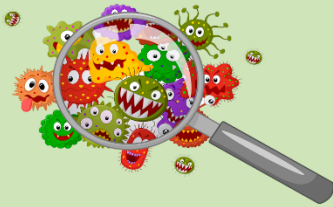


ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ
ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ
МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ
БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО
ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ
И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА
2019- nCoV



ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ



- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ИХ УВИДЕТЬ БЕЗ МИКРОСКОПА
- КОГДА ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК КАШЛЯЕТ, ЧИХАЕТ, РАЗГОВАРИВАЕТ, ВИРУСЫ РАЗНОСЯТСЯ ВОКРУГ С КАПЕЛЬКАМИ СЛЮНЫ
- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВДЫХАЕТ ЭТИ ВИРУСЫ И ЗАРАЖАЕТСЯ

КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ПРИКОСНУВШИСЬ К ЛЮБОЙ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ, ЕСЛИ ТАМ ЕСТЬ ВИРУСЫ (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРИЛА)



- ПРИКАСАЯСЬ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ
- ПРИ РУКОПОЖАТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ И ОБЪЯТИЯХ

В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЬШЕ ДВУХ ЧАСОВ!

СИМПТОМЫ:

- ✓ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, УСТАЛОСТЬ
- ✓ КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ



- ✓ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК
- ✓ ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ
- ✓ ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА О ПРОВЕДЕНИИ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ COVID-19

УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

ВАШЕ КРЕПКОЕ ЗДОРОВЬЕ - НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ! А ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЛНОСТЬЮ РЕАЛИЗОВАТЬ НАШ ПОТЕНЦИАЛ В ДОСТИЖЕНИИ ГЛАВНОЙ ЦЕЛИ, МЫ ПРОСИМ ВАС СОБЛЮДАТЬ НЕКОТОРЫЕ (ОСНОВНЫЕ И ВАЖНЫЕ) ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ НАМ В НАШЕЙ РАБОТЕ:

1. Вакцинации подлежат лица, **не болевшие COVID-19 и не имеющие антител к SARS-CoV-2** по результатам лабораторных исследований
2. **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ВАКЦИНАЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ:**
 - аллергия на компоненты вакцины
 - тяжелые аллергические реакции в анамнезе
 - острые инфекционные и неинфекционные заболевания
 - обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии)
 - беременность и период грудного вскармливания
 - возраст до 18 лет
3. Перед проведением вакцинации **необходим обязательный осмотр врача с измерением температуры**, сбором эпидемиологического анамнеза, измерением сатурации, осмотром зева, на основании которых врач-специалист определяет отсутствие или наличие противопоказаний к вакцинации. Врач расскажет Вам о возможных реакциях на вакцинацию и поможет заполнить информированное добровольное согласие на проведение вакцинации
4. Вакцинацию проводят **в два этапа**: вначале вводят компонент I в дозе 0,5 мл. Препарат вводят внутримышечно. **На 21 день** вводят компонент II в дозе 0,5 мл. Препарат вводят внутримышечно
5. **В течение 30 мин после вакцинации** необходимо оставаться в медицинской организации для предупреждения возможных аллергических реакций
6. После проведения вакцинации в первые-вторые сутки могут развиваться кратковременные общие (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, болями в суставах, мышцах, общей слабостью, головной болью) и местные (болезненность в месте инъекции, покраснение, отёчность) реакции. Реже отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда - увеличение регионарных лимфоузлов. Возможно развитие аллергических реакций

РЕКОМЕНДУЕТСЯ в течение 3-х дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок.

При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации принять средства от аллергии.

При повышении температуры тела после вакцинации - нестероидные противовоспалительные средства.



Вакцина против COVID-19 не отменяет для привитого пациента необходимость носить маски и перчатки, а также соблюдать социальную дистанцию.



Департамент
здравоохранения
ЯНО



ГБУЗ ЯНО
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ



Ямал - территория здоровья!
#ямалздоров

6 ПРЕИМУЩЕСТВ ВАКЦИНАЦИИ ОТ КОРОНАВИРУСА



1
СОХРАНЯЕТ
ЖИЗНЬ!



2
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ
БОЛЕЗНЬ



3
ПРОЧНАЯ ОСНОВА
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
НА ДОЛГОЕ ВРЕМЯ



4
ВАКЦИНА
БЕЗОПАСНА И
ЭФФЕКТИВНА



5
ОГРАНИЧИВАЕТ
РАСПОСТРАНЕНИЕ
ИНФЕКЦИИ



6
ПОМОГАЕТ
ЗАЩИТИТЬ
И ПРИВИТЫХ
И ОКРУЖАЮЩИХ

**ВАКЦИНАЦИЯ
ОТ COVID-19**

ЗАЩИЩАЕТ!

**ЕСЛИ НЕ СДЕЛАТЬ ВАКЦИНАЦИЮ, МОГУТ
ВОЗНИКНУТЬ ТЯЖЕЛЫЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
ПОСЛЕДСТВИЯ!**